ハンドボール女子日本代表

第3回強化合宿メンバーリスト

2026年11月9日発行

公益財団法人日本ハンドボール協会

2026年度第3回強化合宿　2026/11/16(月)～2026/11/20(金)　：　味の素ナショナルトレーニングセンター

JAPAN SPORT COUNCIL 日本スポーツ振興センター

【Team Staff】

	氏名	フリガナ	所属	
監督	Morten Soubak	モーテン ソウバク	公益財団法人日本ハンドボール協会	
アシスタントコーチ	新井 翔太	アライ ショウタ	公益財団法人日本ハンドボール協会	
ドクター	村上 浩平	ムラカミコウヘイ	公益財団法人日本ハンドボール協会	運動器ケアしまだ病院
トレーナー	椛山 祐輔 ※1	カバヤマ ユウスケ	公益財団法人日本ハンドボール協会	国士舘大学
トレーナー	畑 圭祐	ハタ ケイスケ	公益財団法人日本ハンドボール協会	医療法人社団光仁会木島病院
トレーナー	岸井 紅葉	キシイ クレハ	公益財団法人日本ハンドボール協会	日本体育大学スポーツキュアセンター横浜健志台接骨院
アナリスト	三石 祐馬	ミツイシ ユウマ	公益財団法人日本ハンドボール協会	
チームマネージャー	衣笠 愛子	キヌガサ アイコ	公益財団法人日本ハンドボール協会	

※1：11/18より参加

【Players】

No	氏名	フリガナ	P	身長	生年月日（年齢）		所属	出身校	出身地
1	細江 みづき	ホソエ ミヅキ	BP	166	1992/12/10	(33)	ＨＣ名古屋	日本体育大学	岐阜県
2	森本 方乃香	モリモト ホノカ	BP	168	1993/10/19	(33)	三重バイオレットアイリス	早稲田大学	愛知県
3	グレイ クレアフランシス	グレイクレアフランシス	PV	171	1997/6/3	(29)	プレステージ・インターナショナル アランマーレ富山	筑波大学	神奈川県
4	初見 実椰子	ハツミ ミヤコ	PV	165	1997/9/10	(29)	三重バイオレットアイリス	東京女子体育大学	神奈川県
5	山口 眞季	ヤマグチ マキ	BP	173	1997/10/15	(29)	三重バイオレットアイリス	東京女子体育大学	大阪府
6	吉留 有紀	ヨシドメ ユキ	LW	164	1998/8/2	(28)	ハニービー石川	大阪体育大学	鹿児島県
7	大松澤 彩夏	オオマツザワ アヤカ	BP	173	1998/8/7	(28)	プレステージ・インターナショナル アランマーレ富山	東京女子体育大学	宮城県
8	下屋 奏香	シモヤ カナコ	GK	169	1998/10/15	(28)	熊本ビューストピンディーズ	東海大学	岐阜県
9	金城 ありさ	キンジョウ アリサ	RW	160	1999/12/8	(26)	三陟市庁	東京女子体育大学	沖縄県
10	笠野 未奈	カサノ ミナ	GK	175	2000/3/15	(26)	プレステージ・インターナショナル アランマーレ富山	桐蔭横浜大学	茨城県
11	岡田 彩愛	オカダ アヤメ	BP	168	2000/5/24	(26)	香川銀行GiraSol kagawa	大阪体育大学	山口県
12	和田 薫	ワダ カオル	LW	169	2001/5/8	(25)	香川銀行GiraSol kagawa	大阪体育大学	奈良県
13	濵口 まお	ハマグチ マオ	PV	175	2002/4/17	(24)	ブルーサクヤ鹿児島	大阪体育大学	鳥取県
14	吉野 珊珠	ヨシノ サンジュ	RW	166	2002/10/4	(24)	熊本ビューストピンディーズ	大阪体育大学	愛知県
15	樋口 怜於奈	ヒグチ レオナ	BP	159	2003/2/16	(23)	ＨＣ名古屋	今治東中等教育学校	愛媛県
16	比嘉 楓	ヒガ カエデ	GK	170	2003/8/27	(23)	香川銀行GiraSol kagawa	大阪体育大学	沖縄県
17	外口 若奈	ホカグチ ワカナ	BP	170	2004/1/23	(22)	熊本ビューストピンディーズ	筑波大学	福岡県
18	中尾 藍 ※2	ナカオ アイ	BP	176	2006/2/27	(20)	大阪体育大学／ブルーサクヤ鹿児島 ※特別指定選手	洛北高等学校	京都府
19	加藤 真央 ※2	カトウ マオ	PV	178	2006/8/30	(20)	大阪体育大学／ブルーサクヤ鹿児島 ※特別指定選手	昭和学院高等学校	宮城県

平均身長　169.2　　平均年齢　26.1

※2：11/19より参加

・年齢/所属は2026年11月9日時点、番号は通し番号

・ポジション(P)：BP バックプレーヤー、LW レフトウィング、RW ライトウィング、PV ピボット、GK ゴールキーパー