



ハンドボール女子日本代表

第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）メンバーリスト

2026年7月7日発行

公益財団法人日本ハンドボール協会

No	氏名	フリガナ	P	身長	生年月日 (年齢)	所属	出身校	出身地	国際大会		過去大会参加歴		
									出場数	得点数	2025 世界選手権	2023 アジア大会	パリ五輪 アジア予選
3	初見 実椰子	ハツミ ミヤコ	PV	165	1997/9/10 (28)	三重バイオレットアイリス	東京女子体育大学	神奈川県	44	69	●	●	●
5	金城 ありさ	キンジョウ アリサ	RW	160	1999/12/8 (26)	三陟市庁 (韓国)	東京女子体育大学	沖縄県	19	31	●		
13	中山 佳穂	ナカヤマ カホ	BP	172	1998/10/23 (27)	CSM Slatina (ルーマニア)	大阪体育大学	岡山県	52	164	●	●	●
19	佐原 奈生子	サハラ ナオコ	PV	180	1996/1/18 (30)	ハニービー石川	大阪体育大学	福島県	39	51	●	●	●
21	和田 薫	ワダ カオル	LW	169	2001/5/8 (25)	香川銀行GiraSol kagawa	大阪体育大学	奈良県	0	0			
23	相澤 菜月	アイザワ ナツキ	BP	160	1999/1/6 (27)	Thüringer HC (ドイツ)	大阪体育大学	茨城県	51	234	●	●	●
27	藤田 明日香	フジタ アスカ	RW	166	1996/2/14 (30)	CS Gloria 2018 Bistrița-Năsăud (ルーマニア)	四天王寺高等学校	大阪府	61	147			
30	亀谷 さくら	カメタニ サクラ	GK	174	1987/1/7 (39)	CSM Slatina (ルーマニア)	ノルウェー	ノルウェー	88	10	●		●
32	佐々木 春乃	ササキ ハルノ	BP	172	1995/2/26 (31)	Frisch Auf Göppingen (ドイツ)	大阪体育大学	富山県	72	204	●		●
37	松浦 未南	マツウラ ミナミ	BP	158	2002/1/26 (24)	香川銀行GiraSol kagawa	大阪体育大学	山口県	7	7	●		
39	グレイ クレア フランシス	グレイ クレア フランシス	PV	171	1997/6/3 (29)	プレステージ・インターナショナル アランマーレ富山	筑波大学	神奈川県	15	36	●		
51	吉留 有紀	ヨシドメ ユキ	LW	164	1998/8/2 (27)	ハニービー石川	大阪体育大学	鹿児島県	46	114	●	●	●
65	中尾 藍	ナカオ アイ	BP	174	2006/2/27 (20)	大阪体育大学	洛北高等学校	京都府	0	0			
77	上嶋 亜樹	ウエシマ アキ	GK	176	2001/7/5 (25)	ASUL Vaulx-en-Velin Handball (フランス)	筑波大学	石川県	7	0	●		
84	比嘉 楓	ヒガ カエデ	GK	170	2003/8/27 (22)	香川銀行GiraSol kagawa	大阪体育大学	沖縄県	0	0			
89	石川 空	イシカワ ソラ	BP	168	2002/12/20 (23)	Balonmano Bera Bera (スペイン)	大阪体育大学	大分県	40	86	●	●	●

平均身長 169 平均年齢 27.1

平均出場数 33.8

・年齢/所属は2026年7月7日時点

・ポジション(P)：BP バックプレイヤー、LW レフトウィング、RW ライトウィング、PV ピボット、GK ゴールキーパー

・番号は背番号