# 18年度 NTA欧州遠征スケジュール(男子)

| 日時 | 9月2日<br>日 | 9月3日<br>月 | 9月4日<br>火 | 9月5日<br>水 | 9月6日<br>木 | 9月7日<br>金 | 9月8日<br>土 | 9月9日<br>日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:00 | 移動<br><br>成田<br>10:30<br>→<br>アムステルダム<br>15:10<br><br>アムステルダム<br>17:00<br>→<br>コペンハーゲン<br>18:20 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | 朝食 | | 移動 4:00<br>搭乗手続き |
| 8:00 | | 散歩/買い物 | | | | | 朝食 8:30 | |
| 9:00 | | | チームビルディング<br>by Aksel<br>9:30-12:00 | オーフス観光<br>歴史的学習 | | チームミーティング | 移動(バス)<br>Arhus-Herning<br>9:30 | 移動<br><br>コペンハーゲン<br>9:30<br>→アムステルダム<br>10:55<br><br>アムステルダム<br>14:40<br>→成田<br>8:40(+1day) |
| 10:00 | | ジムトレーニング | | | トレーニングマッチ<br>vs IHAAハンドボール<br>アカデミー<br>10-11:30 | | セミナー⑤<br>Kenneth Rasmussen<br>時間：11-12 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 昼食 | 昼食 | | 昼食 | 昼食 | 合同トレーニング<br>with Herning FH<br>時間:12-14:15<br>場所:Sportscenter Herning | |
| 13:00 | | | | | ダンス<br>13-14 | | | |
| 14:00 | | 施設見学 | ジムナスティック<br>14-15 | | | | Feedback from<br>Kenneth | |
| 15:00 | | | | | | | 移動(バス)<br>Herning-Silkeborg<br>15:00 | |
| 16:00 | | 移動<br>16:00 | | | | | 試合観戦(男子)<br>BSV-Skjern<br>16:10-<br>場所：JYSK Arena | |
| 17:00 | | 合同トレーニング<br>with Aarhus U18 boys<br>時間：17-18:45<br>場所：Ceres Park | 移動(バス)<br>Aarhus-Skanderborg<br>17:00 | 移動(バス)<br>Aarhus-Skanderborg<br>17:50 | 移動(バス)<br>Aarhus-Skanderborg<br>17:00 | 移動(バス)<br>16:50 | | |
| 18:00 | | | | | | 合同トレーニング<br>&トレーニングマッチ<br>VS HEI/VRI U16 boys<br>時間：17:50-21:00<br>場所：Skæringhallen | 移動(バス)<br>Silkeborg-Aarhus<br>18:30 | |
| 19:00 | 移動(バス)<br>(バス) | 移動<br>19:30 | トレーニングマッチ<br>VS　Skanderborg U16 boys<br>1st<br>アップ：18:40<br>ゲーム：19:15<br>場所：Brøruphus Efterskole | トレーニングマッチ<br>VS　Skanderborg U16 boys<br>2nd<br>時間：19:15－21<br>場所：Fælleden in<br>Skanderborg | 試合観戦(男子)<br>Skanderborg-Aalborg<br>時間：18:30-<br>場所：Fælleden in<br>Skanderborg | | 夕食 19:30 | |
| 20:00 | | 夕食 20:00 | | | | | | |
| 21:00 | | | | 移動(バス)<br>Skanderborg-Aarhus<br>22:00 | 試合観戦(女子)<br>Skanderborg-NHF<br>時間：20:30-<br>場所：Fælleden in<br>Skanderborg | 会食<br>with HEI/VRI | 準備 | |
| 22:00 | | | 移動(バス)<br>Skanderborg－Aarhus<br>21:45 | | 移動(バス)<br>Skanderborg-Aarhus<br>22:20 | 移動(バス) 22:00 | | |
| 23:00 | | 消灯 | 消灯 | 消灯 | 消灯 | 消灯 | 消灯 | |