

# 出前授業の公募について

公益財団法人日本ハンドボール協会

公益財団法人日本ハンドボール協会は、下記事業に関して委託先を公募します。

## ■ 対象事業

- ① 令和8年度ハンドボール出前講座（文京区委託事業）
- ② 令和8年度オリンピック・パラリンピック レガシー事業  
（ハンドボール出前授業、渋谷区再委託事業）

## ■ 概要

文京区及び渋谷区内の小中学校に伺い、体育館で1クラス1時限のハンドボールの授業を行う。（平日昼間、1日の実施上限を4クラス4時限までとする）

対象学年：小学4年生～中学3年生 1時限：原則として小学校45分、中学校50分

## ■ 授業の流れ

### デモンストレーション

- ・ランニング、ステップ、ジャンプ、サイドの各シュート
- ・ディフェンス（良いディフェンス、悪いディフェンス）

### ルール説明（ごく一部）

- ・CP 3歩、ドリブル、ゴールエリア、キックボール
- ・GK 全身を使って阻止、GKスロー、ゴールエリアの出入り

### 実技

- ・ボールゲーム（ウォームアップ）
- ・シュート練習
- ・ミニゲーム

## ■ 体制

メイン講師：1名（普段、小中学生を指導している者が望ましい）

デモンストレータ：複数名（最低でもCP2名、GK1名の構成が望ましい）

## ■ 準備物

- ・ラインテープ（曲線用、赤・白・青のいずれか2本）
- ・ハンドボールゴール（横3m×高さ2m、1対、簡易ゴールで可）
- ・ボール（手縫いボール、25～30個、小学生は0号球、中学生は1号球を使用）
- ・ボールケース（あった方がベター）

## ■ 実施依頼事項

- ① 授業日1～1.5か月前に実施校へ訪問の上、事前打合せと体育館の下見を行う

※当日の授業の流れの説明、体育館の広さ、使用するラインテープの色の決定等

## ② 授業当日の準備と運営

準備：6mラインの貼付（狭い場合は5m以上あれば可）、ゴールの組み立て設置

運営：進行と時間管理、児童・生徒を飽きさせない工夫

片付け：原状復帰

※学校で写真撮影や動画撮影の上、PTAだよりやHP等で公開する場合があります。

※各区の担当者やJHA担当者、役員が立ち会う場合があります。

## ③ 授業終了後、3日以内に報告書（文京区は所定の書式あり）及び請求書の作成と提出

### ■ 現時点の予定（学校の都合で変更の可能性あり）

① 7月2日（木） 2～4時限目 文京区内小学校

② 10月15日（木） 2～4時限目 文京区内小学校

③ 11月5日（木） 3～4時限目 / 11月12日（木） 3～6時限目 文京区内中学校

※対象が3学年各2クラス（計6クラス）のため、2日に分けて実施

④ 2月18日（木） 2～4時限目 文京区内小学校

※その他、渋谷区4校（小中学校各2）、文京区3校（小学校2校、中学校1校）調整中

### ■ 謝金

1クラス1時限あたり 50,000円（税込み）

### ■ 締切・公募結果連絡

提出締切	4月28日（火）12:00までに <a href="mailto:info@japan-handball.jp">info@japan-handball.jp</a> あてに添付書式にて提出のこと
結果通知	5月26日（月）までに通知します

---

お問い合わせ：公益財団法人日本ハンドボール協会 E-mail: [info@japan-handball.jp](mailto:info@japan-handball.jp)