

2020年2月17日

2020年度ハンドボール競技規則改訂における「ボール規程」変更に関して

指導普及本部長 三輪 一 義
競技本部長 高野 修
審判本部長 福島 亮 一

国際ハンドボール連盟（以下 IHF）は、2019/8/2 に新たな IHF Ball Regulation を発表しました。（添付資料 1 参照）。それによると、

<Handballs played with resin>、<Handballs played without resin>、<Handballs for beginners> という 3 つの種類を規定するものです。今まで通りに松ヤニの使用を前提にした規程に加え、松ヤニの不使用を前提にサイズ・重量を小さくした規程と、これまでなかったビギナーズ向けのサイズ・重量（0 号球・00 号球）を明文化したものが発表されました。

この発表に先駆ける形で、日本ハンドボール協会小学生専門委員会では、小学生用ボールのサイズ・重量が IHF 規程と異なることに対して、2015 年より議論を重ねてきた経緯があります。一方、日本の育成年代におけるボールサイズに関する議論は、全国 JOC 大会において男子 3 号球が採用された 2013 年より本格的になり、中学生専門委員会において組織的な議論が繰り返されてきました。両委員会ともに、全国大会等でアンケート調査を繰り返し、現場の意向を掴みながら、小中学生における適正なフォーム並びに技術獲得にはどのようなボールが望ましいかを探ってきた歴史があります。

2019 年 8 月に IHF が新たな Ball Regulation を発表したことを受け、2019/12/22 の中学生専門委員会と 2020/1/18 の小学生専門委員会、ならびに 2020/2/1 の競技審判合同委員会の合意を経て、2020/2/15 の第三回理事会において、以下の 3 点について決定をしました。

①【新しいボール規程の採用】

育成年代にあたる小・中学生においては、ボールサイズ・重量について IHF が新たに規定した <Handballs played without resin> に則ったボールを認定球とする。

②【小・中学生女子のボールサイズ変更】

日本における中学生女子ボールサイズを 1 号球に、小学生女子ボールサイズを 0 号球に変更する。

③【適用の実施時期】

上記規程の適用は、2021 年 4 月以降とするが、現場への予告は 2020 年 4 月とする。

このあと、ボールメーカーとの検定に関する協議を進めるとともに、4/1 付けの文書にて全国の小・中学生関係者に丁寧に説明することで、現場の混乱を招かないように周知を開始していきます。よろしく願い申し上げます。



International Handball Federation

Peter Merian-Strasse 23 – P.O.Box - CH - 4002 Basle - Switzerland

Tel. +41-61-228 90 40 – Fax +41-61-228 90 55 – ihf.office@ihf.info – www.ihf.info

To
the Member Federations
the Continental Confederations
the Council

Basel, 2 August 2019

Amendments to IHF Ball Regulations

Dear Handball Friends,

Kindly be informed that the IHF Council, in its last meeting held in Gothenburg, Sweden on 1 July 2019, unanimously approved amendments to Article 2 of the IHF Ball Regulations, taking into consideration that the following three categories of handballs have been included:

- a) Handballs played with resin
- b) Handballs played without resin
- c) Handballs for beginners

Consequently, we would like to inform you that the revised version of the IHF Ball Regulations is available for download on the website of the International Handball Federation:

https://www.ihf.info/sites/default/files/2019-08/Ball_Regulations_E.pdf

Please note that special technical specifications for handballs are currently being developed.

We thank you in advance for your consideration and remain at your disposal for any further information you may need.

With best regards,

INTERNATIONAL HANDBALL FEDERATION

Amal Khalifa
General Director

■ Handballs played with resin

Ballsize	IHF / Country	age		SIZE		WEIGHT	
		men	women	MIN	MAX	MIN	MAX
3	IHF	16-	-	580mm	600mm	425g	475g
2	IHF	12-16	14-	540mm	560mm	325g	375g
1	IHF	8-12	8-14	500mm	520mm	290g	330g

■ Handballs played without resin

Ballsize	IHF / Country	age		SIZE		WEIGHT	
		men	women	MIN	MAX	MIN	MAX
3	IHF	16-	-	555mm	575mm	400g	425g
2	IHF	12-16	14-	515mm	535mm	300g	325g
1	IHF	8-12	8-14	490mm	510mm	290g	315g

■ Handballs for beginners

Ballsize	IHF / Country	age		SIZE		WEIGHT	
		men	women	MIN	MAX	MIN	MAX
0	IHF	-8		460mm	480mm	255g	280g
00	IHF	-		440mm	460mm	165g	190g
non-inflatable squeeze balls	IHF	-		460mm	480mm	190g	225g
non-inflatable sponge balls	IHF	-		460mm	480mm	190g	225g